

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

ZVYŠUJEME KVALITU ŽIVOTA MUŽŮ



## Zvyšujeme kvalitu života mužů

Liga otevřených mužů (LOM) se zaměřuje na zvyšování kvality života mužů. Jejím posláním je podporovat aktivní přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k odpovědnému partnerství a rodičovství, k profesní seberealizaci a společenské angažovanosti, a to zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů. LOM nabízí poradenství, kurzy a outdoorové akce. Kvalitní život mužů podporuje také pomocí expertních, mediálních a politických aktivit.

LOM čerpá z přímé práce s muži, z vlastní expertní činnosti, z výzkumů a příkladů dobré praxe v ČR i v zahraničí.





## Naše hodnoty:

### **Odpovědnost, Odvaha, Originalita a Otevřenost**

- ▶ Kdo je odpovědný, drží slovo a společensky se angažuje.
- ▶ Kdo je odvážný, odhadne své možnosti a také je posouvá.
- ▶ Kdo je originální, dokáže být svůj a vytváří něco nového.
- ▶ Kdo je otevřený, má svůj názor – a přitom dokáže vést dialog.

### **V zájmu kvality života mužů:**

- ▶ Nabízíme různorodé kurzy pro muže a poradenství.
- ▶ Získáváme a šíříme informace a know-how o mužích.
- ▶ Rozvíjíme projekty zaměřené na mužská témata.
- ▶ Podporujeme a sami vyvíjíme expertní, mediální i politické aktivity.

### **Liga otevřených mužů i v roce 2022**

pomáhala mladým lidem odcházejícím z dětských domovů, podporovala táty pečující aktivně o své děti i muže, kteří obtížně zvládají svůj vztek a dopouštějí se násilí ve vztazích. To vše díky podpoře z veřejných zdrojů, od individuálních a firemních dárců i prodeji vlastních služeb.

**Děkujeme všem, kdo nás a naše klienty v roce 2022 podpořili!**

## **Obsah:**

<b>8</b>	Program Patron
<b>14</b>	Zvládání vzteku
<b>16</b>	Kampaň násilí
<b>18</b>	Táta se vyplatí
<b>20</b>	Rozchodem rodina nekončí
<b>22</b>	Rodičovská na férovku
<b>24</b>	Další poskytované služby
<b>26</b>	Naše aktivity
<b>28</b>	Hospodaření organizace v roce 2022
<b>30</b>	Roční účetní uzávěrka

# Program Patron

## PATRON

Program *Patron* realizují organizace Liga otevřených mužů, Múzy dětem a Atmosféra od roku 2013. *Patron* podporuje schopnost mladých lidí vyrůstajících v zařízeních náhradní výchovy ve věku 16–23 let začlenit se do společnosti. Projekt byl v roce 2022 financován z dotací hlavního města Prahy, Jihomoravského, Olomouckého, Plzeňského, Středočeského a Ústeckého kraje, z dotace na rozvoj dobrovolnictví Ministerstva vnitra ČR, z Active Citizens Fund, Nadace ČEZ, Nadace ČEPS, Nadace Passerinvest, Nadace Terezy Maxové a z darů soukromých osob i firem.

Celkem se uskutečnilo 25 skupinových supervizí. I v roce 2022 jsme zopakovali úspěšné vzdělávání stávajících patronů a patronek. V letošním roce bylo zaměřeno na teorii attachmentu a významná část byla věnovaná i skupinovým supervizím patronů a patronek, kdy

docházelo ke sdílení a vzájemné podpoře dobrovolníků a dobrovolnic z různých koutů ČR. Vzdělávání jsme propojili se školením nových patronů a patronek, což se ukázalo jako velmi prospěšné z hlediska předávání zkušeností zkušených patronů a patronek nováčkům.

Díky financování z Active Citizens Fund jsme mohli v roce 2022 pokračovat ve spolupráci s orgány sociálně-právní ochrany dětí. Jejich pracovnice a pracovníky průběžně (cca 3× ročně) obesíláme newslettery o aktuálním dění v Patronovi, aby patronské doprovázení zůstávalo v jejich povědomí jako jeden z „nástrojů“ přípravy dospívajících na samostatný život a jako důležitá podpora v osamostatňování. Tuto spolupráci testujeme ve Středočeském a Zlínském kraji. *Patron* se tak stává součástí systému přípravy dospívajících na osamostatnění.

# 161

dobrovolníků

# 172

patronsých dvojic

# 83

doprovazeno do samostatného života (60 z nich má zajištěné bydlení a práci)

# 47

dětských domovů

# 5

výchovných ústavů

# 13

krajů (mimo Karlovarský)

V roce 2022 se tým patronů a patronek rozrostl o dalších 22 proškolených dobrovolníků a 16 dobrovolnic z celé České republiky. Nově svého patrona či patronku získalo 14 kluků a 12 děvčat připravujících se na odchod do samostatného života.

Celkově se v roce 2022 se svým patronem potkávalo 55 mladých mužů a se svou patronkou 26 mladých žen. (Někteří z nich již měli za sebou fázi osamostatnění.) Patroni a patronky byli po celou dobu supervizně podporováni.

## Patron v číslech

	Celkem	Kluci	Holky
Celkem patronských dvojic	172	128	44
Odešlo do samostatného života s patronem/kou	83	69	14
Stabilní životní situace	60	50	10
Přerušili kontakt po odchodu	18	15	3
Nestabilní situace	5	4	1
<b>Úspěšnost vstupu do života u kluků a holek, kteří měli patrona/ku</b>	<b>72 %</b>	<b>72 %</b>	<b>71 %</b>

**Ze 172 dospívajících, kteří získali svého patrona či patronku, odešlo z dětského domova s patronem či patronkou celkem 83 mladých dospělých (69 kluků, 14 holek). U 25 (19 kluků, 6 holek) dospívajících patronství nevydrželo do okamžiku odchodu dospívajícího z dětského domova. Z toho v 10 případech (8 kluků, 2 holky) to bylo z důvodu ukončení ze strany patrona/ky.**

Od individuálních a firemních dárců se nám v roce 2022 podařilo na provoz programu a péči o jednotlivé patronské dvojice získat 193 530 Kč. Děkujeme! I v roce 2022 podpořila program *Patron* firma Viasystem SE. Velmi si této přetrvávající podpory vážíme. Mezi dárci byly též firmy Jura Czech či Rotary club. Těší nás, že individuálním i firemním dárcům

nejsou lhostejné osudy mladých lidí odcházejících z dětských domovů, a to ani v době, kdy mnoho lidí či firem zvažovalo každý výdaj několikrát.

Stejně tak si velmi vážíme podpory z veřejných peněz prostřednictvím dotací ze Středočeského, Plzeňského, Jihomoravského, Olomouckého

kraje a kraje hl. město Praha a také z Ministerstva vnitra České republiky. Všechny tyto instituce a orgány přijaly odpovědnost za mladé lidi, kteří se připravují na odchod z dětského domova do samostatného života.

Rok 2022 byl výjimečný i tím, že jsme v jeho průběhu připravili oslavu patronství, v jejímž rámci jsme poděkovali 20 patronům a patronkám za jejich podporu mladých dospělých při prvních krocích v samostatném životě i za to, že ke svému patronství přidali ještě něco navíc.

**Činnost projektu je možné sledovat na stránkách [www.ipatron.cz](http://www.ipatron.cz), případně na facebookovém profilu [www.facebook.com/projektpatron](https://www.facebook.com/projektpatron) či nově též na profilu na Instagramu.**

***Patron* je registrovaný u Ministerstva vnitra ČR jako dobrovolnický program pro číslem jednacím MV-135255-4/OPK-2022.**

**PATRON** **PATRONKA**

**V ROCE 2022**

Již 10 let doprovázíme dospívající z dětských domovů do samostatného života.



Jmenovitě také děkujeme:  
Miroslavu Grafovi

Patron spolupracuje s Univerzitou Karlovou na propagaci programu podporujícího osamostatnění dospívajících z dětských domovů.



UNIVERZITA  
KARLOVA

**Děkujeme všem  
podporovatelům Patrona!**



Terapeutický program

# Zvládání vzteku



Činnost programu *Zvládání vzteku* se v roce 2022 skládala z několika souběžných projektů, v jejichž rámci jsme realizovali individuální i skupinovou práci s desítkami klientů. Projekt přispíval k primární a sekundární prevenci domácího násilí, a to zejména díky terapeutické práci s klienty (především muži), kteří obtížně zvládají svou agresivitu a vztek a dopouštějí se násilí na svých partnerkách/partnerech a dětech. Obsah projektu spočíval v rozšíření odborných kapacit programu *Zvládání vzteku*, který LOM už 7 let realizuje v Praze a Plzeňském kraji.

**Tento program zahrnuje systematickou terapeutickou, poradenskou a vzdělávací práci s osobami, které se dopouštějí násilí.**

Práce s klienty je založena na inovativní metodě „zvládání vzteku“. Individuální práce s klienty je v této metodě provázána s realizací terapeuticko-edukativní skupiny zvládání vzteku, která je nejdůležitější součástí programu. Na realizaci terapeutického programu se podílely Ministerstvo vnitra ČR, Magistrát hlavního města Prahy, Evropský sociální fond a Norway Grants. Zdroje jsme investovali do rozvoje terapeutického týmu. Vedení terapeutického programu absolvovalo výjezd do norského Tromsø, kde terapeuti a odborní pracovníci sbírali nové zkušenosti z oblasti práce s násilnými osobami od norských kolegů.

**V červnu byla realizována konference Člověče, nezlob se, která se věnovala terapeutické práci s násilnými osobami.**

Zúčastnilo se téměř sto posluchačů. Rovněž byla přítomna řada odborníků, kteří se terapeutické práci s násilnými osobami věnují. Cíli konference byly odborná diskuse o terapeutické práci s původci násilí, sdílení zkušeností, a zejména sdílení možností intenzivnější a efektivnější spolupráce mezi jednotlivými aktéry, kteří se tímto tématem profesně zabývají.

Další zdroje byly využity na inovaci a rozvoj metodiky individuální i skupinové práce s násilnými osobami.

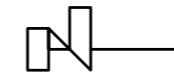
**V roce 2022 kontaktovalo program Zvládání vzteku 165 klientů, spolupráci zahájilo 98.** S klienty jsme realizovali čtyři terapeutické skupiny, kdy dvě skupiny proběhly v Praze, jedna v Plzni a jedna v online prostoru pro klienty z celé České republiky. Dále jsme zahájili běh tzv. následných skupin. Jedná se o podpůrné terapeutické skupiny pro klienty, kteří již zdárně prošli programem, ale chtějí využít podporu při zvládání svého vzteku a minimalizaci násilného chování. Skupina probíhala jednou měsíčně, jednalo se o hrazenou službu.

V roce 2022 byly realizovány dvě následné skupiny. Do terapeutického programu byly zapojeny také partnerky klientů, kdy primární kontakt a mapování proběhly s 22 partnerkami, odborné poradenství bylo poskytnuto 14 partnerkám. Součástí programu je také evaluace formou strukturovaných dotazníků.





# Kampaň násilí



## Norway grants

*Zastav násilí!* Tak se jmenuje kampaň, kterou jsme začali v roce 2022 vytvářet a v následujícím roce bude naší komunikační prioritou. Jejím cílem je zvýšit povědomí o terapeutické práci s původci násilí v ČR. Na odbornou i laickou veřejnost čekají tematické články, mediální výstupy, outdoorová reklama, videospoty, čísla z nových výzkumů a mnoho dalšího.

Kampaň realizujeme s podporou Norských fondů a ve spolupráci s devíti dalšími organizacemi, které se prací s násilím u nás věnují.

Vše podstatné najdete na [www.zastavnasili.cz](http://www.zastavnasili.cz).



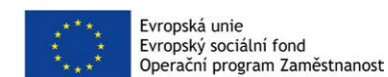
# Táta se vyplatí



V roce 2022 jsme úspěšně dokončili projekt, který se zaměřil na podporu aktivního zapojení mužů do péče o děti a jejich životní prostor. Záměrem projektu bylo přispět ke snížení genderové nerovnosti v oblasti péče o děti (a tím i na trhu práce). V rámci projektu jsme pracovali se 13 velkými či menšími firmami, jejichž HR oddělení či klíčoví zaměstnanci mohli čerpat naši přímou podporu ve formě workshopů, poradenství, focus groups, interních průzkumů apod.

Naše zkušenosti z těchto spoluprací jsme shrnuli v *Metodice podpory aktivního otcovství ve firmách*, která je ke stažení na našem webu [www.ilom.cz](http://www.ilom.cz).

**Projekt byl realizován v rámci  
Operačního programu Zaměstnanost  
Evropského sociálního fondu ČR.**



**Registrační číslo projektu  
CZ.03.1.51/0.0/0.0/17\_081/0011687.**

Více informací na  
[www.tataweb.cz/pro-firmy](http://www.tataweb.cz/pro-firmy).



# Rozchodem rodina nekončí

LOM se partnersky podílel na realizaci programu *Rozchodem rodina nekončí*, který je zaměřen na podporu rodičů, kteří se rozvádějí nebo rozcházejí, a zároveň na podporu jejich dětí. Rodiče podporujeme zejména edukací a poradenstvím, poskytujeme jim klíčové informace a rozvíjíme jejich dovednosti ve smyslu zvýšení schopnosti konstruktivně řešit konfliktní (zejm. rozchodové) situace, a tím eliminovat dopad konfliktu na děti.

Zkušenosti z práce s rodinami jsme zpracovali do odborné metodiky podpory rozcházejících se rodičů, kterou jsme v rámci pro ně určených školení předali odborníkům (pracovníkům OSPOD, sociálním pracovníkům, soudcům apod.). S těmito odborníky plánujeme v zájmu dětí i nadále spolupracovat na zkvalitnění systému služeb pro dospělé, kteří se rozcházejí či rozvádějí.

**V Praze se jednalo o projekt realizovaný v rámci Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/18\_095/0011244.**

**Ve Středočeském a Jihočeském kraji se jednalo o projekt realizovaný v rámci Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/17\_076/0011462.**

**Program byl dále realizován v rámci návazného projektu *Rozchodem rodina nekončí: Inovace služeb pro rozcházející se rodiče*, který je v období 1. 10. 2021 až 30. 6. 2023 podpořen z Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/20\_139/0017144.**

V rámci tohoto projektu byl edukační kurz rozšířen na 8 setkání, během roku byly

realizovány 2 běhy tohoto kurzu. Kurzů se celkem zúčastnilo 28 otců, 31 maminek a 17 dětí.

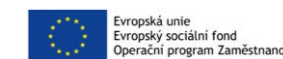
Dále vznikla *Platforma pro spolupráci mezi organizacemi podporujícími rozcházející se rodiče a jejich děti*, v jejímž rámci byla diskutována důležitost edukace jako podpůrného nástroje rodičů v procesu rozvodu/rozchodu. Vzniká *Policy paper*, jehož cílem bude motivovat zákonodárce, aby edukace zařadili jako povinný nástroj v průběhu rozvodového řízení a též na ně (alespoň v základní verzi) vyčlenili finanční prostředky.

Realizátorem programu je organizace Aperio – společnost pro zdravé rodičovství, z. s. LOM je zodpovědný zejména za nábor otců do kurzů, do nichž se zapojují lektorsky a odborně se podílí na přípravě jejich metodik. Dále se věnuje vzdělávání odborníků a poskytování poradenství otcům v rozchodové situaci.

Program cílí na podporu rodičů zejména z Prahy a ze Středočeského kraje. Dalších cca 300 rodičů získalo při poradenství účinné informace napomáhající konstruktivnímu řešení konfliktů v rodině a využívání pozitivních rodičovských praktik.

V rámci programu realizujeme tyto aktivity: edukace a skupinová podpora rodin, individuální podpora rodičů (poradenství), podpora dětí zasažených rozchodem rodičů, spolupráce s odborníky.

Více na [www.rodinanekonci.cz](http://www.rodinanekonci.cz).



## 8

setkání

## 28

otců

## 31

maminek

## 17

dětí

# Rodičovská na férovku

Projekt *Rodičovská na férovku* realizovaný díky grantu Magistrátu hlavního města Prahy a dotačnímu titulu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí ČR se zaměřil na podporu rodičů v období, kdy je jeden z nich na rodičovské dovolené.

Cílem projektu byla podpora rodičovských kompetencí v klíčovém období výchovy dětí, posílení kompetencí pro řešení krizových situací ve výchově i komunikaci, představení výhod sdíleného rodičovství a podpora většího zapojení otců do péče o děti již v útlém věku.

**Součástí projektu byla i bezplatná poradna pro otce.**

Semináře se uskutečnily dva, jeden v Praze, druhý v Říčanech. Zúčastnilo se jich 5 rodičovských párů (přihlášených bylo 10 párů). Přestože v evaluaci přítomní rodiče vyhodnotili semináře jako velmi přínosné, rozhodli jsme se pro rok 2023 o grant na realizaci seminářů již nežádat. Ukázalo se, že hendikepem kurzu byla jeho bezplatnost. Rodiče k účasti přistupovali velmi laxně.



# Další poskytované služby

## Poradna

Bezplatná poradna LOM probíhala jednak prostřednictvím online formuláře, ale také osobně. Online poradny využilo 49 mužů a žen, z toho 19 konzultací bylo poskytnuto mimo rámec projektů, a tedy díky poskytnutým darům. Osobního poradenství využili 4 muži a 2 ženy.

## Vzdělávací akce a kurzy

Naše portfolio nabízí 12 vzdělávacích akcí zaměřených na muže, ale také rodiče, odborníky a neziskové organizace a firmy. Každé cílové skupině nabízíme specifické aktivity (i na míru) po celé České republice.

## Nabízíme:

- ▶ **jednorázové workshopy** v oblasti práce s agresí dětí, výchovy či sladování osobního a pracovního života,
- ▶ **výjezdové akce** pro otce a jejich děti,
- ▶ **dlouhodobý seberozvojový kurz** pro muže, kteří potřebují bilancovat,
- ▶ **čtyřicetihodinový výcvik** v metodě zvládnání vzteku pro odborníky.

Našimi lektory jsou profesionálové z řad psychoterapeutů či pedagogů.

V loňském roce jsme pod subjekty LOM quality, s. r. o., a LOM power, s. r. o., realizovali 41 kurzů a workshopů. Z toho bylo 15 kurzů v naší režii pro veřejnost, ostatní akce byly na objednávku. V dalších letech plánujeme rozšíření nabídky.

Všechny vzdělávací akce a kurzy jsou k seznámení, registraci či objednání na webových stránkách [www.ilom.cz/kurzy](http://www.ilom.cz/kurzy).



# 49

mužů a žen využilo  
online poradny

# 12

vzdělávacích akcí  
zaměřených na muže

# 41

kurzů a workshopů  
v loňském roce

# Naše aktivity

## Osvěta a advokační činnost

Během roku jsme absolvovali kolem padesátky síťovacích setkání, advokačních schůzek, konferencí a platforem. LOM byl opět aktivní v rámci *Rady vlády pro rovnost žen a mužů* a jejich výborů a pracovních skupin. Podíleli jsme se na přípravě a korekcích *Strategie pro rovnost žen a mužů 2021–2023*, *Strategie rodinné politiky MPSV* či *Akčního plánu proti domácímu násilí*.



## Provedení – TUDYTAM

V uplynulém roce jsme intenzivně pracovali také na vnitřním rozvoji organizace, a to zejména v oblasti řízení financí, personalistiky, strategie nebo kontroly. Důvod je skvělý: Rosteme a potřebujeme to! Procesem nás provázela organizace TudyTam v rámci akceleračního programu *ProVedení*. Děkuje!

## Frin

V minulém roce jsme se zaregistrovali a úspěšně zapojili do ročního akceleračního programu na podporu fundraisingu v organizaci a otestování našich fundraisingových kampaní. Společně s několika dalšími organizacemi jsme absolvovali řadu školicích, brainstormingových a mentorských schůzek a workshopů.



# Hospodaření organizace v roce 2022

**Daňový subjekt:** Liga otevřených mužů, z.s.,

**DIČ:** CZ27024491 (dále jen „spolek LOM“), je spolek, který vykonává pouze hlavní činnost podle stanov sdružení. Tato činnost není podnikáním.

Spolek LOM je veřejně prospěšným poplatníkem. Hlavní činností spolku LOM jsou v souladu s čl. 3 *Stanov spolku realizace vzdělávacích programů, pořádání seminářů a konferencí a jiných vzdělávacích aktivit*. Příjmy spolku LOM v roce 2022 plynuly z realizace vzdělávacích programů, pořádání seminářů a konferencí a z realizace projektů podpořených v rámci Evropského sociálního fondu

a dále Magistrátem hlavního města Prahy, Ministerstvem vnitra ČR, Ministerstvem zdravotnictví ČR a Výborem dobré vůle. Náklady se skládají ze mzdových nákladů a nákupu materiálů a služeb. Subjekt neeviduje dlouhodobý hmotný majetek, pouze drobný hmotný majetek evidovaný rozvahově a 100% odepsaný. Evidence rozvahově plynula z pravidel dotačního titulu, který financoval koupi majetku.

## Výnosy v tisících Kč

Dary fyzických a právnických osob	149
Tržby za služby hlavní činnosti	329
Ostatní výnosy	0
Provozní dotace	9 514

## Náklady v tisících Kč

Spotřebované nákupy	81
Cestovné	59
Nakoupené služby	3 560
Osobní náklady	6 291
Ostatní náklady	1

# Roční účetní uzávěrka

Účetní rozvaha za rok 2022 (v celých tisících Kč)

AKTIVA	Min. UCE obd.	Běžné UCE obd.
	Netto	Netto
<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>3 660</b>	<b>6 573</b>
<b>Dlouhodobý majetek</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
Dlouhodobý hmotný majetek	0	0
Dlouhodobý finanční majetek	100	100
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	0	0
<b>Krátkodobý majetek</b>	<b>3 560</b>	<b>6 473</b>
Zásoby	0	
Pohledávky	8	50
Krátkodobý finanční majetek	3 478	6 389
Jiná aktiva	74	34

PASIVA	Min. UCE obd.	Běžné UCE obd.
	Netto	Netto
<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>3 660</b>	<b>6 573</b>
<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>399</b>	<b>801</b>
Jmění celkem	528	930
Nerozdělený zisk min. let	0	0
Výsledek hosp. běž. UCE obd. (+/-)	- 129	- 129
<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>3 261</b>	<b>5 772</b>
Rezervy	0	0
Dlouhodobé závazky	0	0
Krátkodobé závazky	3 261	5 772
x Dodavatelé	0	0
x Zúčtování se zaměst., institucemi	0	0
x Zúčtování daní, dotací	0	0
x Výnosy příštích obd.	0	0





LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

**Liga otevřených mužů z.s.**

Dukelských hrdinů 975/14, 170 00 Praha 7

IČ: 27024491, Číslo účtu: 2100302806/2010

[info@ilom.cz](mailto:info@ilom.cz)

**[www.iLOM.cz](http://www.iLOM.cz)**

