

VZTAHY BEZ NÁSILÍ

Kurz pro muže, kteří se chtějí naučit zvládat svou agresivitu.

od září do listopadu 2017

Proč je tak důležité naučit se zvládat svou agresivitu?

- nezvládnutý vztek často vede k násilnému jednání
- agresivita a násilí má špatný dopad na partnerské vztahy i vztah s dětmi: narušuje důvěru a vyvolává strach

Pro koho je kurz určen?

- pro muže, kteří mají potíže se zvládnutím vzteku vůči partnerce nebo při výchově svých dětí
- pro muže, kteří se už někdy dopustili na svých blízkých násilí, jako je fyzické násilí, křik, výhrůžky apod., nebo se obávají, že by jejich nezvládnutý vztek mohl skončit násilím
- pro muže, kteří mají bydliště v Praze nebo zde žijí a pracují

Co ve skupině účastník zažije?

- porozumí tomu, co spouští a způsobuje jeho vztek a násilné jednání
- získá konkrétní dovednosti a naučí se techniky, jak vztek zvládat zdravějším způsobem
- získá podporu ve zvládnutí náročných situací ve svém životě a také nápady a postřehy k tomu, jak s podobnými situacemi zacházejí ostatní muži ve skupině

Základní informace:

Od září 2017 otevíráme **2 kurzy**, celkem pro **max. 20 účastníků**. Setkání budou probíhat v Praze, na adrese Bubenská 1, Praha 7. Kurz zahrnuje 13 setkání (celkem 45 hod.). Přesné termíny budou upřesněny!

Aktuální informace najdete vždy na:

<http://www.ilom.cz/vztahy-bez-nasili>



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

Kurz vedou lektoři Ligy otevřených mužů s dlouholetou zkušeností se skupinovou terapeutickou prací a s výcvikem a vzděláváním dospělých:

Lektoři 1. kurzu:



PhDr. David Čáp, Ph.D. - david.cap@ilom.cz

Psycholog, psychoterapeut. Přednáší na katedře psychologie FF UK. Absolvoval mj. výcvik v Gestalt psychoterapii v institutu Dialog, výcvik v terapii partnerského vztahu v LIPP a výcvik v metodě zvládnání vzteku.



Mgr. Evžen Nový - evzen.novy@ilom.cz

Supervizor, psychoterapeut, poradce a lektor skupin zvládnání vzteku. Mezi výcviky, kterými prošel, patří také úplné psychoterapeutické vzdělání v Daseinsanalytické psychoterapii a výcvik v metodě zvládnání vzteku.

Lektoři 2. kurzu:



Petr Hampacher - petr.hampacher@gmail.com

Sociální pedagog a socioterapeut, pracuje s rizikovou mládeží a dospělými v nízkoprahových službách, poradenských a probačních programech. Věnuje se tématu agrese a násilí.



Mgr. Petr Matoušek - petr.matousek@ilom.cz

Sociolog, terapeut, lektor a konzultant. V současnosti působí na Klinice adiktologie 1. LF UK. Je ovlivněn terapeutickými výcviky: SUR, Motivační rozhovory a Možnosti dialogu (reflektující a kolaborační principy).

Hlavními zásadami lektorů při vedení skupiny je důvěrnost a bezpečí účastníků a jejich blízkých. Podmínkou přijetí do kurzu je absolvování úvodního pohovoru s lektory kurzu, možné termíny Vám budou po registraci zaslány e-mailem.

Díky podpoře Magistrátu hl. m. Prahy a Ministerstva vnitra je kurz zdarma.

Přihlášky do kurzu přijímáme do 31. 7. 2017, prostřednictvím [tohoto online formuláře](#).

CHCI SE PŘIHLÁSIT

