

Výcvik v metodě zvládání vzteku



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

Naučte se metodě zvládání vzteku během 40 hodin výcviku pro odborníky. Od prosince 2017 v Praze.

Kurz zvládání vzteku je účinný a komplexní nástroj pro práci s násilnými osobami a klienty, kteří nezvládají svůj vztek. Práce touto metodou je zaměřena zejména na získání kontroly nad násilným chováním, které je spouštěno nezdravým zvládáním vzteku.

Pro koho je výcvik určen?

Pro sociální pracovníky, psychology, psychiatry, terapeuty, probační úředníky, lektory a další odborníky, kteří pracují s násilnými osobami.



Metody a techniky výcviku

Výcvik v metodě Zvládání vzteku (Anger management) vychází z praxe norských institucí Reform a Alternativ til Vold, které mají letité zkušenosti s prací s původci domácího násilí a násilnými osobami obecně. Do ČR tuto metodu přinesly v roce 2014. LOM ji od té doby úspěšně využívá při práci s muži, kteří mají problém se svým násilným jednáním. Zároveň otevíráme již 4. kolo úspěšného výcviku pro všechny, kteří by se této metodě chtěli naučit.

Ve výcviku si účastníci osvojí techniky a metody, které pak budou moci použít ve své práci s klienty obtížně zvládajícími svůj vztek a chovajícími se násilně. Výcvik je veden zážitkovou formou, účastníci se seznámí s metodologií zvládání vzteku a vyzkouší si techniky práce se skupinou sami na sobě. Součástí výcviku je i supervizní a kazuistický seminář, na kterém budou účastníci pod vedením lektorů moci reflektovat používání této metody v praxi se svými klienty.

Hlavní tematické okruhy výcviku:

- Model nezdravého zvládání vzteku
- Spouštěče vzteku
- Ventily vzteku
- Konkrétní techniky zvládání vzteku
- Práce s osobní historií a postoji klienta
- Specifika skupinové práce v rámci metody zvládání vzteku (rituály, pravidla, hranice, zaměření procesu, zahajování a ukončování procesu atd.)
- Standardy práce s násilnými osobami a jejich aplikace v ČR
- Zkušenosti z praxe organizování kurzů zvládání vzteku

Další informace naleznete [zde](#)

Výcvik vedou lektori kurzů Ligy otevřených mužů s dlouholetou zkušeností se skupinovou terapeutickou prací a s výcvikem ve vzdělávání dospělých. V LOMu realizují kurzy [Zvládání vzteku](#) a [Vztahy bez násilí](#).



David Čáp

Psycholog a psychoterapeut,
lektor skupin zvládání vzteku, zabývá
se tématem agrese a šikany.

david.cap@ilom.cz



Evžen Nový

Supervizor, psychoterapeut,
poradce a lektor skupin
zvládání vzteku.

evzen.novy@ilom.cz

Formát: 3x dvoudenní výcvik v celkové časové dotaci 40 hodin, max. 20 účastníků

Termíny: 21. – 22. 12. 2017, 25. - 26. 1. 2018, 22.2. - 23. 2. 2018 + supervizní setkání v září

Čt: 12.00 – 18.00, Pá: 9.00 – 16.00 (včetně obědové pauzy)

Místo konání: Setkání se odehrají v prostorách [Shine consulting](#) s.r.o., Vítězné náměstí 2, Praha 6.

Cena: 9500 Kč za celý kurz.

V případě potřeby je možné dohodnout individuální splátkový kalendář. Platí se do 7 dnů od potvrzení přihlášky na účet LOMu 2500601848/2010, variabilní symbol 1753, do zprávy pro příjemce napište své jméno. Přihláška je závazná. Storno poplatky: do 5 dnů před začátkem kurzu 50 %, poté 100 %.

Přihlášky přijímáme do 31. 10. 2017

[CHCI SE PŘIHLÁSIT](#)