



# Mužská kajuta

■ Ztratili jste vládu nad kormidlem?

■ Stojíte v bezvětrí?

■ Nebo vás vítr zanesl někam, kde nechcete být?

**Pro námořníky v nesnázích je tu naše loď a v ní naše KAJUTA.**

Tady si s vámi může upřímně promluvit odborník a také zkušený muž.  
Dostanete nezávislý pohled na svoji situaci a doporučení, co dál.

## Jak to funguje?

Napišete nám krátký vzkaz / popis na kontaktní e-mail. My vám nabídneme vhodného poradce a termín. Pokud jej potvrdíte do 24 hodin, počítáme s vámi. Porada trvá 1 hodinu.

## Kde kajutu najdete?

U metra Vltavská, velká bílá budova Bubenská 1, 2. patro, číslo dveří 225, eventuálně na jiném místě v Praze.

## Platí se něco?

Cena za jednu hodinu je 500 Kč. A protože LOM podporuje mužskou solidaritu, můžete také přispět na konzultaci tomu, kdo přijde po vás.

**Kontakt:** [muzskakajuta@ilom.cz](mailto:muzskakajuta@ilom.cz)



---

Liga otevřených mužů (LOM) zvyšuje kvalitu mužského života. Podporujeme muže v různých životních situacích a rolích: osobní křížovatky a krize, otcovství a výchova dětí, partnerské vztahy, sladování práce a rodiny, zvládání vzteku a násilí, mužské zdraví...

[www.ilom.cz](http://www.ilom.cz)